

Mijn inzicht: **Oplossing in mijn leefwereld (2) - canvas**

Mijn oplossing in Mijn sociale wereld

Afbeelding van mijn oplossing:

Deze elementen zijn belangrijk voor communicatie met anderen:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen heb ik gekozen op advies van anderen:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen zouden anderen 'vreemd' of 'opmerkelijk' kunnen vinden:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen zorgen ervoor dat ik juist wel of juist niet onafhankelijker ben van andere mensen:

- _____
- _____
- _____

Evaluatievragen

- Helpt jouw oplossing met communiceren met andere mensen? Kan je dankzij jouw oplossing communiceren op jouw gewenste manier?
- Heb je dankzij jouw oplossing meer zeggenschap over je eigen leven, en hoe je met uitdagingen in het dagelijkse leven omgaat?
- Zou het kunnen zijn dat andere mensen sommige elementen uit jouw oplossing vreemd gaan vinden? Zou je dat erg vinden?

Wat kan je verbeteren?

Mijn inzicht: **Oplossing in mijn leefwereld (2) - canvas**

Mijn oplossing en Mijn persoonlijkheid

Afbeelding van mijn oplossing:

Deze elementen roepen fijne herinneringen op:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen sluiten goed aan bij mijn hobby's en interesses:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen sluiten goed aan bij mijn werk en/of studie:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen maken mij juist wel of juist niet vrolijk:

- _____
- _____
- _____

Deze elementen passen bij mijn persoonlijkheid:

- _____
- _____
- _____

Evaluatievragen

- Roept jouw oplossing herinneringen op uit het verleden? Zo ja, zijn dit fijne herinneringen?
- Sluit jouw oplossing goed aan bij je hobby's en interesses? Of bij je werk en/of studie? Zo niet, zou je dat fijn vinden?
- Is jouw oplossing een goede reflectie van jouw persoonlijkheid? Hoe zouden andere mensen jou erin kunnen 'herkennen'? Bijvoorbeeld, past de stijl van het product goed bij jouw persoonlijkheid?

Wat kan je verbeteren?
